

# 町民スキー大会 参加者募集!

第18回町民スキー大会がアルツ磐梯スキー場で開催されます。  
大会に参加する方を募集しています。



いきいき

平成24年2月号  
1月27日発行  
No.210

- 開催日** 2月19日(日)  
午前8時15分～
- 開催場所** アルツ磐梯スキー場 第9コース予定
- 募集対象** 小学生以上で、①・②のいずれかに該当する方
- ①町内にお住まいの方
- ②町外にお住まいで以下の方
- ・町内企業にお勤めの方および同居家族の方
  - ・本籍地が磐梯町の方
  - ・磐梯町の学校(幼・小・中)に在籍していた方
- 参加料** 1,000円 スキー・スノーボード(リフト代含)  
※「そり」は無料(先着50名様まで)
- 申込み** 1月13日(金)～2月7日(火)  
(休館日は除く)
- 申込場所** 町中央公民館  
参加料を添えてお申し込み下さい。



- 競技種目**
- 【ジャイアントスラローム】
- ・スキー(12部門)
  - ・スノーボード(2部門)
  - ※ 1本(約20旗門)
  - ※ スタート地点(1ヶ所)(約800m)

- 【アトラクション】
- ・そり(年齢制限なし)

- 【賞品】
- ・スキー・スノーボード各部門  
1位～3位・飛び賞に素敵な賞品
  - ・そりは各組1位に素敵な賞品  
全員に参加賞!!

★注意  
「そり」は必ず一人で「そりすべり」  
ができることが前提です。



## 町民スキー・スノーボード教室

磐梯町体育協会(町スキークラブ)主催による、町民スキー・スノーボード教室が、1月15日(日)アルツ磐梯スキー場で開催されました。

教室には33名が参加し、それぞれのクラスに分かれて、町スキークラブのインストラクターから指導を受けました。



【うまく滑れるようになりました】

## 町民バドミントン大会結果

町民バドミントン大会が、1月22日(日)町民体育館において開催されました。14名の方が参加され、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- |                   |   |                  |
|-------------------|---|------------------|
| 【Ⅰ部ダブルス】          |  | 【Ⅱ部ダブルス】         |
| 1位 高 埜 亮<br>五十嵐美文 |   | 1位 本田美恵子<br>佐藤晴美 |
| 2位 金田基寛<br>・田伸一   |   | 2位 鈴木加代子<br>高橋良子 |
| 3位 平山和宏<br>高橋 弘   |   | 3位 坂井清春<br>坂井理恵  |

## がんばれ受験生!

テストの前に食べさせたい食事!!

脳に栄養を与え、前日の夕食は消化が良いのが一番です。  
お奨めメニューを紹介!

### 【豆腐と鶏ミンチのハンバーグ】

- |          |          |
|----------|----------|
| (材料)     | (A)      |
| 鶏ひき肉300g | 卵 1個     |
| 豆腐(木綿)1丁 | みそ30g    |
| 人参1/4本   | 塩 小さじ1/3 |
| 青ネギ1本    | 花かつお5g   |
| パン粉20g   | サラダ油 適量  |
| 牛乳 大さじ3  |          |

- (作り方)
- ①豆腐は水切りをし、人参・青ネギはみじん切りにします。
  - ②パン粉は牛乳に浸しておきます。
  - ③鶏ひき肉に①②(A)を加えてよく練り、適量の大きさに平たく丸め油を引いて焼く。





# 2月 公民館施設予約状況・行事情報



一人で気軽に！家族で楽しく！気の合う仲間とわいわい！！

(町の中にも、近くの街にも耳寄りな情報がたくさんあります。皆さんからの情報をお寄せ下さい。)

日	曜日	公民館関係	体育館施設関係
1	水	おおるりコース	ゲートボール・ソフトスポ少 バスケットボール・磐梯明神太鼓
2	木	謡曲教室・英会話愛好会	ゲートボール・ソフトスポ少・中学校 ミニバスケット
3	金	大正琴・ヨガの会 ハーモニー・職員倶楽部	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 ミニバスケット・パドミントン
4	土	書道愛好会・大正琴・宝生会	中学校・ソフトスポ少・更科ハレー バスケットボール・マラソン C・wings
5	日	茶の湯の稽古 メンタルヘルスセミナー	中学校
6	月	休館日(第1月曜日)	
7	火	ゆずりは	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 更科ハレー・クイーンズ
8	水	おおるりコース	ゲートボール・ソフトスポ少・パワース バスケットボール・磐梯明神太鼓
9	木	謡曲教室	ゲートボール・ソフトスポ少・ミニバスケット
10	金	ヨガの会・ハーモニー 地区労組	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少 ミニバスケット・パドミントン
11	土	書道愛好会・太極拳	ソフトスポ少・マラソン C・バスケットボール 磐梯明神太鼓
12	日	休館日(祝日の翌日)	
13	月		ゲートボール・ソフトスポ少・更科ハレー クイーンズ
14	火	東京電力相談会 スキー大会役員会	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・パワース ミニバスケット・卓球協会
15	水	カレンダー調整会議 おおるりコース	ソフトスポ少・バスケットボール 磐梯明神太鼓
16	木	謡曲教室・ゆずりは	ソフトスポ少・中学校・ミニバスケット
17	金	町民スキー大会準備 大正琴・産業課	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 ミニバスケット・パドミントン
18	土	磐梯やま楽校総会 太極拳・書道愛好会・宝生会	中学校・ソフトスポ少・更科ハレー マラソン C・バスケットボール・wings 磐梯明神太鼓
19	日	休館日(第3日曜日)	
20	月		ゲートボール・ソフトスポ少・中学校 更科ハレー・クイーンズ
21	火	パッチワーク愛好会	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 パワース・ミニバスケット・卓球協会
22	水	おおるりコース	ゲートボール・ソフトスポ少 バスケットボール・磐梯明神太鼓
23	木	謡曲教室	ゲートボール・ソフトスポ少・中学校 ミニバスケット
24	金	ヨガの会・ハーモニー	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 ミニバスケット・パドミントン
25	土	太極拳	中学校・ソフトスポ少・更科ハレー バスケットボール・マラソン C 磐梯明神太鼓
26	日	中学校	
27	月	休館日(第4月曜日)	
28	火	東京電力相談会	グラウンドゴルフ・ソフトスポ少・中学校 パワース・ミニバスケット・卓球協会
29	水	おおるりコース	ソフトスポ少・クイーンズ バスケットボール・磐梯明神太鼓

2012年第5回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・福島大会テーマ:「心強く、心豊かに、心ひとつに 心うつくしまふくしま」  
開催期間: 2012年2月10日(金)~12日(日)  
開会式: 2月10日(金)、猪苗代総合体育館「カメリーナ」  
各競技: 2月11日(土)~12日(日)、各競技場

(平成24年1月26日現在の予約状況)

## 生涯学習カレンダー調整会議

平成24年度版生涯学習カレンダーの調整会議が2月15日(水)午後1時30分から町中央公民館講堂で行います。関係機関・団体担当者の方は忘れずに出席願います。

「見やすく生活に役立つ」をモットーに作成いたします！！

※ 詳しいことは公民館までお問合せ下さい。

## 町民バスケットボール「フリースロー」大会！！

磐梯町バスケットボール協会では、大会に参加する方を募集しています。

月日 2月11日(土)  
場所 磐梯町民体育館  
対象者 町内在住で小学生以上の方  
参加費 無料  
内容 ◆チーム編成は小学生以上  
◆スローイングによる団体戦  
◆トーナメント戦により敗者復活戦を行う  
◆使用球は5号(小学生)・6・7号(中学生以上)

申込み 当日町民体育館で受付します  
受付・抽選: 午後7時から  
試合開始: 午後7時30分から

その他 運動着・室内用運動靴を着用  
主催 磐梯町体育協会、磐梯町バスケットボール協会



## 図書室からのお知らせ

新刊がはいりました！！皆様のご利用お待ちしております  
“一部ご紹介いたします。”

書名	著者名	書名	著者名
プリズム	百田尚樹	魔法の庭ものがたり	あんびるやすこ
抱影	北方謙三	あかちゃんの あそびえほん	きむらゆういち
カンタ	石田衣良	おまえうまそうだな	宮西達也
検事の本懐	袖月裕子	おれはティラノサウルスだ	宮西達也
下流の宴	林 真理子	きみはほんとうに すてきだね	宮西達也
かわいそうだね	綿矢りさ	あなたをずっと あいしてる	宮西達也
夢をかなえる	澤 穂希	ぼくにもそのあいを ください	宮西達也
清盛の平家経営術	童門冬二	わたしはあなたを あいしています	宮西達也
平 清盛	藤本有紀	あいしてくれてありがとう	宮西達也
のつけごはん100	瀬尾幸子	であえてほんとうに よかった	宮西達也
真田三代 上・下	火坂雅志	わたししんじているの	宮西達也
隆 慶一郎全巻	隆 慶一郎	30点かあさん	たかぎなおこ
Heartful ベビーニット	文化出版局	手編みでおしゃれ やさしいニット	ブティック社

◆「いきがい」は町のホームページに掲載されています。